

BANCO DEL TIEMPO DE LOS BARRIOS

LISTADO DE SERVICIOS

POR FAVOR, INDIQUE LOS SERVICIOS QUE USTED NECESITA O PUEDE OFRECER

(RODEE EL SERVICIO SOLICITADO U OFRECIDO)

ACOMPAÑAMIENTO

• Visitas	Se ofrece	Se necesita
• Acompañar al médico	Se ofrece	Se necesita
• Llamadas telefónicas	Se ofrece	Se necesita
• Acompañar en gestiones	Se ofrece	Se necesita
• Acompañar en paseos	Se ofrece	Se necesita
• Llevar/recoger del colegio	Se ofrece	Se necesita
• Otros	Se ofrece	Se necesita

ACTIVIDADES EN LA COMUNIDAD

• Limpieza/reciclaje	Se ofrece	Se necesita
• Proyectos especiales	Se ofrece	Se necesita
• Colaboración con asociaciones	Se ofrece	Se necesita
• Ayuda Banco del tiempo	Se ofrece	Se necesita
• Intercambiar con otras asociaciones	Se ofrece	Se necesita
• Mediador/intérprete	Se ofrece	Se necesita
• Otros	Se ofrece	Se necesita

ARTE, ARTESANÍA, MÚSICA

• Clases	Se ofrece	Se necesita
• Manualidades	Se ofrece	Se necesita
• Entretenimiento	Se ofrece	Se necesita
• Fotografía y videos	Se ofrece	Se necesita
• Pintura, escultura, teatro	Se ofrece	Se necesita
• Realización de material audiovisual	Se ofrece	Se necesita
• Percusión, danzas	Se ofrece	Se necesita
• Otros	Se ofrece	Se necesita

AYUDA EN EL HOGAR

• Cuidado de niños	Se ofrece	Se necesita
• Cocinar	Se ofrece	Se necesita
• Cabello	Se ofrece	Se necesita
• Trabajo doméstico	Se ofrece	Se necesita
• Cuidar animales	Se ofrece	Se necesita
• Cuidar al necesitado	Se ofrece	Se necesita
• Coser	Se ofrece	Se necesita
• Otros	Se ofrece	Se necesita

BIENESTAR

• Consejos	Se ofrece	Se necesita
• Dieta/nutrición	Se ofrece	Se necesita
• Salud física y ejercicio	Se ofrece	Se necesita
• Servicios médicos	Se ofrece	Se necesita
• Yoga/meditación	Se ofrece	Se necesita
• Terapias complementarias	Se ofrece	Se necesita
• Servicios de enfermería puntuales	Se ofrece	Se necesita
• Otros	Se ofrece	Se necesita

EDUCACIÓN

• Apoyo general	Se ofrece	Se necesita
• Finanzas personales	Se ofrece	Se necesita
• Tutorías	Se ofrece	Se necesita
• Talleres	Se ofrece	Se necesita
• Tecnología	Se ofrece	Se necesita
• Idiomas/traducción	Se ofrece	Se necesita
• Otros	Se ofrece	Se necesita

OCIO Y DIVERTIMIENTO

• Libros y vídeo-juegos	Se ofrece	Se necesita
• Baile	Se ofrece	Se necesita
• Eventos	Se ofrece	Se necesita
• Juegos	Se ofrece	Se necesita
• Deportes	Se ofrece	Se necesita
• Viajes	Se ofrece	Se necesita
• Otros	Se ofrece	Se necesita

REPARACIÓN EN EL HOGAR

• Trabajos de jardinería/patio	Se ofrece	Se necesita
• Pintura	Se ofrece	Se necesita
• Tareas de albañilería	Se ofrece	Se necesita

• Tareas de carpintería	Se ofrece	Se necesita
• Tareas de electricidad	Se ofrece	Se necesita
• Pequeñas reparaciones y bricolaje	Se ofrece	Se necesita
• Otros	Se ofrece	Se necesita

SERVICIOS DE NEGOCIOS

• Trabajo de oficina	Se ofrece	Se necesita
• Ordenadores	Se ofrece	Se necesita
• Servicios financieros	Se ofrece	Se necesita
• Servicios legales	Se ofrece	Se necesita
• Investigación de negocios	Se ofrece	Se necesita
• Otros	Se ofrece	Se necesita

TRANSPORTE

• Recados	Se ofrece	Se necesita
• Compras	Se ofrece	Se necesita
• Pedir citas médicas	Se ofrece	Se necesita
• Recoger encargos	Se ofrece	Se necesita
• Otros	Se ofrece	Se necesita

REGLAS Y NORMAS DE USO PARA EL BANCO DEL TIEMPO DE LOS BARRIOS

1. El Banco del tiempo de Los Barrios tiene como finalidad promover intercambios de tiempo entre usuarios que estén dados de alta en la Oficina de Atención Ciudadana. Se ofrece la oportunidad de que la gente se conozca y confíe en los demás para resolver necesidades de la vida cotidiana. De esta forma se intenta mejorar la calidad de vida de las personas y dinamizar la vida local.
2. Los usuarios pueden ofrecer y solicitar servicios.
3. La unidad de intercambio es la hora, independientemente del servicio que se ofrezca o se demande.
4. El intercambio consiste en prestar un determinado servicio a cambio de horas, que quedan a disposición del usuario hasta que éste demande algún servicio. El número máximo de horas debidas al Banco será de diez.
5. El usuario debe facilitar la información veraz que se le requiera en el momento de su inscripción en el Banco del Tiempo, entendiéndose que la misma es confidencial y no está permitida su difusión.
6. Los usuarios son responsables de dar el servicio ofrecido con garantías de éxito. El Banco del tiempo de Los Barrios sólo sirve como forma de contacto entre los usuarios y como posible mediador, pero nunca será responsable de la calidad del servicio ofrecido.
7. Los gestores del Banco del tiempo de Los Barrios tienen que tener notificación de la prestación del servicio para computar el tiempo.
8. El usuario se compromete a aceptar la mediación del Banco del tiempo en desacuerdos que puedan surgir con otros usuarios, buscando en este caso una solución concertada.

9. La baja del usuario es totalmente voluntaria y automática siempre que su cuenta no se encuentre en números negativos, si es éste el caso se propondrá la forma de poderla poner a cero.
10. El usuario se compromete a aceptar las normas aquí escritas, sabiendo que su incumplimiento tendrá como consecuencia la suspensión o expulsión del Banco del tiempo.

LOS ESTATUTOS Y NORMAS QUE RIGEN EL BANCO DEL TIEMPO PODRAN SER CAMBIADOS POR LA COMISION DIRECTIVA DEL MISMO

DERECHOS Y DEBERES DE LOS USUARIOS

Todos los usuarios del Banco del tiempo de Los Barrios tienen el derecho a:

- Ser tratado con dignidad, cuidado y respeto
- Poder gastar su crédito en servicios ofrecidos por otros usuarios
- Poder guardar su crédito para usarlo mas adelante
- Poder donar su crédito a otros usuarios
- Mantener la privacidad y confidencialidad
- Ser valorado
- Ser tratado justamente

Todos los usuarios tienen el deber de:

- Respetar la privacidad y confidencialidad de otros usuarios
- Mantener las citas que haga con otros usuarios
- Ser responsable con las actuaciones